

# 早良体育館だより

2019年 春号

## ト レ ナ ー 紹 介

ご不明な点はお気軽に  
お声を掛けてくださいね♪  
皆様のご来館を心よりお待ちしております。



島袋 由紀乃  
Yukino Simabukuro



宇野 綾菜  
Ayana Uno



井星 葵  
Aoi Iboshi



村田 健輔  
Kensuke Murata



加藤 翔  
Kakeru Kato

5月5日(日・祝)こどもの日イベント

無料体験

### ①子どもスポーツ教室 【跳び箱】【マット】【鉄棒】

運動が苦手なお子様を対象に  
基本的な技の習得を目指す教室です。



～詳細～

- 時間: 10:00～12:00 ●対象:「小学1年生～小学2年生」
- 定員: 20名 ●応募方法:「①電話申込」「②受付窓口にて申込」
- 申込期間:「4/15(月)11:00から4/30(火・祝)22:00まで」
- ※先着順で受付を行い、定員に達し次第、キャンセル待ちの受付とさせていただきます。

### ②子どもの遊び場 ※予約不要

時間: 13:00～15:30

小さなお子様も遊べるよう、フリースペースとして開放すると同時に  
ディスクッターやカロリングなどを設置し、ニュースポーツも体験できます♪

### ③その他

- ・小体育室、武道室、健相室は終日個人利用です。
- ・中学生以下とその保護者(18歳以上・高校生不可)の方は無料でご利用いただけます。
- ・競技場は9:00～16:00まで半面、16:00～22:00まで全面個人利用です。
- ※18時以降、中学生以下の方のみでのご利用はできません。



### 【スマイルトレーニング教室】

●開催日: 毎週日曜日 ●時間: 9:30～11:00

#### 《共通事項》

- ・参加料 1回500円(スポーツ保険含む) ●定員20名
- ・毎月10日11:00より翌月分の予約受付を開始します。
- ・場所 健康体力相談室
- 《申し込み方法》
- ①電話申込み ②来館申込み (初めて参加される場合は申込書の記入が必要になります)
- ※予約受付は先着順で行い、定員に達し次第キャンセル待ちの受付となります。

### 【バラエティエクササイズ教室】

●開催日: 毎月第2, 4金曜日 ●時間: 11:05～12:35



## 31年度スポーツ教室案内 (4月～6月)

#### 【応募方法】

1. 通常ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤電話番号 を記入し、早良体育館まで郵送
2. 早良体育館受付窓口での申込み (申込み時の返信用ハガキは必要ありません)

### 良い汗かこう！ 大人の卓球教室

初級者の教室です！  
卓球未経験者でも安心して参加いただけます。  
【講師】長田 淳一 先生

【日時】5/8～6/26 毎週水曜日  
9:15～10:45 (全8回)

【対象】40歳以上  
【定員】20名  
【料金】4,200円  
【募集期間】4/1(月)～4/15(月) 必着

### 一緒に楽しく♪ 親子体操教室①

【講師】平塚 泉 先生

【日時】5/10～6/10 毎週月・金曜日  
11:15～12:15 (全8回)

【対象】1歳半～3歳児1名と保護者1名  
【定員】25組  
【料金】3,500円  
【募集期間】4/1(月)～4/15(月) 必着

### お仕事帰りに♪ 夜のヨガ教室

【講師】坂部 由希子 先生

【日時】5/13～7/22 毎週月曜日  
19:10～20:40 (全8回)

【対象】18歳以上  
【定員】30名  
【料金】4,800円  
【募集期間】4/1(月)～4/15(月) 必着

### 毎日の方針は決まらず！ ボクシングエクササイズ教室①

【講師】宇野 綾 先生

【日時】6/19～8/7 毎週水曜日  
19:10～20:40 (全8回)

【対象】18歳以上  
【定員】20名  
【料金】3,800円  
【募集期間】5/15(水)～5/31(金) 必着

### エクササイズ教室(夏期) 【ステップ台編】

【講師】スポーツトレーナー

【日時】7/17～9/11 毎週水曜日  
13:00～14:00 (全8回)

【対象】18歳以上  
【定員】20名  
【料金】2,400円  
【募集期間】6/1(土)～6/15(土) 必着

### エクササイズ教室(夏期) 【全身トレーニング編】

【講師】スポーツトレーナー

【日時】7/17～9/11 毎週水曜日  
14:00～15:00 (全8回)

【対象】18歳以上  
【定員】20名  
【料金】2,400円  
【募集期間】6/1(土)～6/15(土) 必着

### 基礎から学ぶ！ 子ども体操教室

【講師】平塚 泉 先生

【日時】7/29～8/8 月～金曜日  
10:00～12:00 (全8回)

【対象】小学1～3年生  
【定員】35名  
【料金】5,600円  
【募集期間】6/15(土)～6/30(日) 必着

### 暑さをふっどげせ！ 子どもフットサル教室

【講師】田島 優也 先生

【日時】7/29～8/8 月～金曜日  
13:00～14:30 (全8回)

【対象】小学1～2年生  
【定員】25名  
【料金】4,400円  
【募集期間】6/15(土)～6/30(日) 必着

- ～詳細～
- 応募多数の場合は抽選となります。
  - 募集期間を過ぎても定員に満たない場合は先着順で受付を行います。

【お問い合わせ: 早良体育館】  
〒811-1103  
早良区四箇6-17-6  
TEL:(092)-812-0301



皆様のご応募、心よりお待ちしております!!