

お仕事帰りに♪

夜のヨガ教室

ヨガが初めての方・身体が硬い方でも安心してご参加いただけます。

呼吸を深めながら、ご自身の身体と向き合う時間にしていきましょう♪

【講師】坂部 由希子 先生

【日時】 5/10～7/12 毎週月曜日
19:10～20:40 (全8回)

※5/17(月), 6/21(月)を除く

【対象】 18歳以上

【定員】 29名

【料金】 4,900円

【募集期間】 先着順にて受付中です!

※本教室はマスク着用で実施します